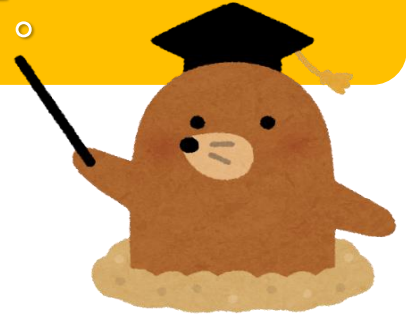


医療費節約！もってますか？かかりつけ医

かかりつけ医とは、日ごろから家族の診療や健康管理をしてくれる身近なお医者さんのことです。



まだかかりつけ医がない場合もこれで安心！ かかりつけ医の上手な選び方

通院しやすい、近所のお医者さんがおすすめです。ちょっとした体調不良でも相談しやすい小規模の開業医や、小さな子供がいる場合は、小児科を選んでおくのもおすすめです。「見つけ方・探し方」の詳しい内容は、厚生労働省HPIにわかりやすくのっています。ぜひご確認ください。

厚生労働省 | 「かかりつけ医」の見つけ方・探し方

<http://kakarikata.mhlw.go.jp/kakaritsuke/mitsukeru.html>

かかりつけ医のメリット！

大病院に比べ予約がとりやすく、すぐに診てもらえ、病歴や体質などを把握してくれています。

何科を受診したらいいかわからないときはまずかかりつけ医を受診することで、適切な診療科を教えてくれるだけでなく、重複受診を防ぎ、医療費の節約にもつながります。

かかりつけ医を受診するときは、受診日時を考えて医療費の節約に！

休日や夜間の受診には医療費の加算があるのを知っていますか？緊急でない場合はなるべく診療時間内に受診しましょう。

大病院にかかりたいときは？

精密検査や高度な医療が必要になったときにかかりつけ医がいれば、専門医に紹介状をかくてくれます。紹介状を持たずに大病院で受診すると、別途負担として7,000円（初診時）もかかってしまいます。

かかりつけ医が決まったら、かかりつけ薬局も決めましょう！

かかりつけ薬局があれば、複数の医療機関にかかっている場合でも薬の情報をまとめて管理してくれているため、薬の重複がないか、飲み合わせの悪い薬が出ていないかなど管理してもらうことができ、とても安心です。重複服薬を回避することで、余計な医療費を支払わずにすみ節約にもなります。